

Masterclasses

BEWUSTZIJSONTWIKKELING

*Ontdek de kracht van energiewerk,
meditatie en bewustzijn*

Gun jezelf een dag van rust, verdieping en inspiratie. Tijdens deze eendaagse masterclasses maak je op een praktische en toegankelijke manier kennis met energiewerk, meditatie en de esoterische filosofie. Je doet niet alleen nieuwe inzichten op, maar ervaart vooral zelf wat bewustzijnsontwikkeling voor jou kan betekenen.

De masterclasses zijn geschikt voor iedereen die nieuwsgierig is naar persoonlijke groei, intuïtie en een dieper bewustzijn.



MASTERCLASS: Introductie in Energiewerk 2 oktober 2026

- Leer energie waarnemen en ervaren.
- Oefen met verschillende waarnemingsoefeningen.
- Ervaar verdiepende meditaties.
- Ontvang, als je dat wilt, een healing.

Een ontspannen en inspirerende dag waarin je de subtiele wereld van energie leert ontdekken.



MASTERCLASS: Uit de Stress, naar Vrij Bewustzijn 30 oktober 2026

- Leer hoe bewustzijn voortdurend fluctueert.
- Wat er gebeurt wanneer je onder druk komt te staan.
- Waarom oude patronen en minder helpende eigenschappen naar voren komen.
- Hoe je de weg terug vindt naar rust, helderheid en innerlijke ruimte.

Door middel van meditaties maak je kennis met het vrije bewustzijn, ook wel zielebewustzijn genoemd.



MASTERCLASS: Intuïtie – Denken met je Hart 20 november 2026

Wat is intuïtie eigenlijk? Waar komt intuïtieve kennis vandaan? Hoe leer je vertrouwen op de wijsheid van je hart in plaats van alleen het denken? Deze masterclass is bijzonder waardevol voor mensen die merken dat hun hoofd altijd 'aan' staat en verlangen naar meer rust, helderheid en innerlijke leiding.



MASTERCLASS: White Magic – Leven vanuit Creativiteit 11 december 2026

Waar komt echte creativiteit vandaan? Iedereen is creatief. Ontdek hoe je meer verbinding kunt maken met jouw eigen authenticiteit, inspiratie en levensstroom. Je leert hoe je vanuit een dieper bewustzijn meer ruimte creëert voor creativiteit, spontaniteit en bezieling.



MASTERCLASS: Bewustzijnsontwikkeling 15 januari 2027

- Leer wat flow en vrij bewustzijn werkelijk zijn.
- Hoe je deze bewustzijnstoestanden herkent.
- Hoe je er bewust toegang toe krijgt.
- Hoe meditatie je helpt om vanuit rust, vrijheid en aanwezigheid te leven.

Je zult ontdekken dat je deze ervaringen waarschijnlijk al kent en leert ze bewuster in je dagelijks leven toe te passen.



PRAKTISCHE INFORMATIE



VOOR WIE?

De Masterclasses zijn toegankelijk voor iedereen die nieuwsgierig is naar persoonlijke groei, intuïtie en een dieper bewustzijn.



LOCATIE

Mijdrecht



INVESTERING

€125,-
per eendaagse Masterclass.

NEEM VOOR VRAGEN EN OM JE OP TE GEVEN CONTACT OP MET:



Sophie Northolt
06-24861565



Margreet Rost van Tonningen
06-51437919



info@oogvanstilde.com

Opleiding Healing Presence

De Masterclasses vormen tevens een inspirerende kennismaking met de opleiding Healing Presence, waarin je de esoterische filosofie op een praktische en ervaarbare manier leert toepassen met behulp van Esoteric Healing.

De opleiding is bedoeld voor mensen die voelen dat zij op een kantelpunt in hun leven staan en verlangen naar een diepere laag van leven en bewustzijn.



*Van harte welkom om deze
ontdekkingsreis met ons te beginnen.*



De opleiding start
medio januari 2027.

Kijk voor meer informatie op onze website:

www.oogvanstilde.com

*Gun jezelf de ruimte om te groeien,
te voelen en te herinneren wie je werkelijk bent. ♡*