

Masterclasses Bewustzijnsontwikkeling

Ontdek de kracht van energiewerk, meditatie en bewustzijn

Gun jezelf een dag van rust, verdieping en inspiratie. Tijdens deze eendaagse masterclasses maak je op een praktische en toegankelijke manier kennis met energiewerk, meditatie en de esoterische filosofie. Je doet niet alleen nieuwe inzichten op, maar ervaart vooral zelf wat bewustzijnsontwikkeling voor jou kan betekenen.

De masterclasses zijn geschikt voor iedereen die nieuwsgierig is naar persoonlijke groei, intuïtie en een dieper bewustzijn.

Masterclass: Introductie in Energiewerk

2 oktober 2026

Leer energie waarnemen en ervaren.

Tijdens deze dag:

- maak je kennis met het waarnemen van energie;
- oefen je met verschillende waarnemingsoefeningen;
- ervaar je verdiepende meditaties;
- kun je, als je dat wilt, een healing ontvangen.

Een ontspannen en inspirerende dag waarin je de subtiele wereld van energie leert ontdekken.

Masterclass: Uit de Stress, naar Vrij Bewustzijn

30 oktober 2026

Waarom reageren we soms vanuit stress, irritatie of een kort lontje?

Aan de hand van het model van het **verkrampt bewustzijn**, het **persoonlijkheidsbewustzijn** en het **vrije bewustzijn** ontdek je:

- hoe bewustzijn voortdurend fluctueert;
- wat er gebeurt wanneer je onder druk komt te staan;
- waarom juist dan oude patronen en minder helpende eigenschappen naar voren komen;
- hoe je de weg terug kunt vinden naar rust, helderheid en innerlijke ruimte.

Door middel van meditaties maak je kennis met het vrije bewustzijn, ook wel zielebewustzijn genoemd.

Masterclass: Intuïtie – Denken met je Hart

20 november 2026

Wat is intuïtie eigenlijk?

Waar komt intuïtieve kennis vandaan? Hoe leer je vertrouwen op de wijsheid van je hart in plaats van alleen het denken?

Deze masterclass is bijzonder waardevol voor mensen die merken dat hun hoofd altijd 'aan' staat en verlangen naar meer rust, helderheid en innerlijke leiding.

Masterclass: White Magic – Leven vanuit Creativiteit

11 december 2026

Waar komt echte creativiteit vandaan?

Iedereen is creatief. Alles wat jij doet wat niet eerder is gedaan op de manier waarop jij het doet, is creatief. Ontdek hoe je meer verbinding kunt maken met jouw eigen authenticiteit, inspiratie en levensstroom. Je leert hoe je vanuit een dieper bewustzijn meer ruimte creëert voor creativiteit, spontaniteit en bezieling.

Masterclass: Bewustzijnsontwikkeling

15 januari 2027

Verdiep je in verschillende staten van bewustzijn.

Tijdens deze dag onderzoek je:

- wat flow en vrij en open bewustzijn werkelijk zijn;
- hoe je deze bewustzijnstoestanden kunt herkennen;
- hoe je er bewust toegang toe krijgt;
- hoe meditatie je helpt om steeds vaker vanuit rust, vrijheid en aanwezigheid te leven.

Je zult ontdekken dat je deze ervaringen waarschijnlijk al kent en leert ze bewuster in je dagelijks leven toe te passen.

Praktische informatie

Voor wie? De Masterclasses zijn toegankelijk voor iedereen die nieuwsgierig is naar persoonlijke groei, intuïtie en een dieper bewustzijn.

Locatie: Mijdrecht

Investing: €125,- per eendaagse Masterclass.

Neem voor vragen en om je op te geven contact op met:

Sophie Northolt	06-24861565
Margreet Rost van Tonningen	06-51437919

info@oogvanstilde.com

Opleiding Healing Presence

De Masterclasses vormen tevens een inspirerende kennismaking met de opleiding Healing Presence, waarin je de esoterische filosofie op een praktische en ervaarbare manier leert toepassen met behulp van **Esoteric Healing**.

De opleiding is bedoeld voor mensen die voelen dat zij op een kantelpunt in hun leven staan. Misschien heb je al verschillende vormen van persoonlijke ontwikkeling, coaching of psychologisch werk gevolgd, maar ervaar je dat er nog een diepere laag ontdekt wil worden.

Misschien herken je vragen als:

- *Is dit alles, of is er nog een diepere laag van leven en bewustzijn te ontdekken?*
- *Hoe kan ik meer vanuit vrijheid, bewustzijn en mijn ware essentie leven?*
- *Welke patronen en overtuigingen beïnvloeden mijn keuzes en hoe kan ik hierin meer bewustzijn ontwikkelen?*
- *Hoe kan ik oude patronen loslaten en ruimte creëren voormeer verbinding, groei en innerlijke vrijheid?*

De esoterische filosofie biedt hiervoor een praktisch en verdiepend pad: de opleiding Healing Presence.

Tijdens deze opleiding maak je kennis met de diepere dimensies van je bewustzijn, en ontdek je hoe de universele wetten zich in het dagelijks leven manifesteren. Je leert niet alleen hoe bewustzijn en energie samenwerken, maar vooral hoe je deze inzichten concreet kunt toepassen in je eigen leven. Gaandeweg kunnen oude gewoontepatronen plaatsmaken voor meer innerlijke rust, helderheid, veerkracht en een dieper gevoel van vrijheid. Je ontwikkelt het vermogen om energieën steeds verfijnder waar te nemen, je intuïtie bewust te herkennen en erop te vertrouwen. Hierdoor verruimt en verdiept je bewustzijn zich, waardoor je steeds meer in contact komt met de kwaliteiten en mogelijkheden die altijd al in jou aanwezig zijn.

Van harte welkom om deze ontdekkingsreis met ons te beginnen.
De opleiding start medio januari 2027.

Kijk voor meer informatie op onze website:

www.oogvanstilde.com