Masterclasses Bewustzijnsontwikkeling

Ontdek de kracht van energiewerk, meditatie en bewustzijn

Gun jezelf een dag van rust, verdieping en inspiratie. Tijdens deze eendaagse masterclasses maak je op een praktische en toegankelijke manier kennis met energiewerk, meditatie en de esoterische filosofie. Je doet niet alleen nieuwe inzichten op, maar ervaart vooral zelf wat bewustzijnsontwikkeling voor jou kan betekenen.

De masterclasses zijn geschikt voor iedereen die nieuwsgierig is naar persoonlijke groei, intuïtie en een dieper bewustzijn

Masterclass: Uit de Stress, naar Vrij Bewustzijn

11december 2026

Waarom reageren we soms vanuit stress, irritatie of een kort lontje?

Aan de hand van het model van het **verkrampt bewustzijn**,
het **persoonlijkheidsbewustzijn** en het **vrije bewustzijn** ontdek je:

- hoe bewustzijn voortdurend fluctueert;
- wat er gebeurt wanneer je onder druk komt te staan;
- waarom juist dan oude patronen en minder helpende eigenschappen naar voren komen;
- hoe je de weg terug kunt vinden naar rust, helderheid en innerlijke ruimte.

Door middel van meditaties maak je kennis met het vrije bewustzijn, ook wel zielebewustzijn genoemd.

Praktische informatie

Voor wie? De Masterclasses zijn toegankelijk voor iedereen die nieuwsgierig is naar persoonlijke groei, intuïtie en een dieper bewustzijn.

Locatie: de Weverlodge, Otterlo

Investering: €125,- per eendaagse Masterclass.

Neem voor vragen en om je op te geven contact op met:

Sophie Northolt 06-24861565
Margreet Rost van Tonningen 06-51437919

info@oogvanstilte.com